

## **Contrato Padres - Hijos para el uso del teléfono celular y otros dispositivos electrónicos**

1. **Un teléfono es una gran responsabilidad.** Este teléfono es de nosotros, tus padres. Nosotros pagamos por él. Te lo estamos dando en calidad de préstamo porque confiamos en ti. Valora esa confianza que estamos depositando en ti.
2. **Siempre conoceremos tu contraseña y podremos revisarlo en cualquier momento.** Cada vez que lo consideremos necesario, lo haremos.
3. **Tus padres podremos instalar filtros parentales.** Te ayudarán a protegerte de zonas de Internet a las que no debes acceder porque son peligrosas. También configuraremos juntos lo necesario para rastrearlo o borrarlo en caso de pérdida.
4. **Si el teléfono suena, agárralo. Di "hola". Sé educado (a).** Responde siempre, sin excepción, las llamadas que nosotros, tus padres, te hacemos.
5. **No debe interferir en tus deberes (colegio, academia, etc.) o en tus horas de sueño.** Podrás utilizarlo dentro del horario que nosotros establezcamos. Nos darás el teléfono a uno de tus padres, de inmediato, a las \_\_\_\_\_ cada día de colegio, y a las \_\_\_\_\_ el fin de semana. Estará en nuestro poder durante toda la noche y se te devolverá cuando lo consideremos pertinente, generalmente alrededor de las \_\_\_\_\_.
6. **No hagas llamadas a altas horas de noche.** Si no harías una llamada al teléfono fijo de alguien, donde sus padres pueden contestar, tampoco llames o envíes mensajes con el móvil. Escuchas esos instintos y respeta a las otras familias, tal como nos gusta que nos respeten a nosotros.
7. **Mantén el teléfono en buen estado, tanto físicamente (hardware) como en sus apps y contenidos (software).** Esto implica: no instales aplicaciones de orígenes no oficiales, no modifiques su configuración de seguridad con cambios que lo vuelven peligroso (jailbreak, rooteo, etc.), ten siempre un antivirus instalado y debidamente actualizado. Si el teléfono (u otro dispositivo) se cae en el baño, se golpea contra el suelo, lo pierdes o se esfuma en el aire, eres el responsable de los costos de reparación, sustitución y/o compra de uno nuevo. Por tanto,

ve preparándote económicamente por si ocurre alguna de esas eventualidades: corta el césped, ahorra dinero de tus propinas, etc.

8. **No irás al colegio con el teléfono; y si te permitimos llevarlo, deberás seguir escrupulosamente las normas del colegio.** Nunca utilices el teléfono en horario escolar. Durante tus tiempos de descanso o recreo, recuerda lo importante que es relacionarse con los demás de modo presencial y no aislarse socialmente, conversa y habla con la gente y con tus amigos en persona. Conversa personalmente también con la gente a la que envías mensajes. Los días de media jornada, las excursiones y las actividades extraescolares requerirán consideraciones especiales acerca del uso del celular.
9. **No uses el teléfono (u otro dispositivo) para mentir, hacer tonterías o engañar a otro ser humano.** No te involucres en conversaciones que sean dañinas para los demás: burlarse de otros, perjudicarlos o hacerles sentir mal. Sé siempre un buen amigo.
10. **No envíes mensajes, correos electrónicos o digas nada a través del teléfono que no dirías en persona o en voz alta y en presencia de nosotros, tus padres.** Piensa muy bien lo que vas a hablar o escribir y auto-contrólate.
11. **Las redes sociales: Facebook, Twitter, Instagram y otras plataformas online, tienen un mínimo de edad legal de 14 años y no puedes utilizarlas hasta cumplir esa edad.** Si ya tienes alguna cuenta en esas redes, promete que no aceptarás nunca la amistad de personas que no conoces personalmente, y que nos consultarás ante cualquier duda o situación que te resulte sospechosa o extraña.
12. **Nada de indecencias, ni en videos ni en fotos ni de ninguna otra manera.** No envíes ni recibas imágenes de partes íntimas tuyas ni de otras personas. Esto puede causarte risa en este momento. Sin embargo, es posible que algún día estés tentado (a) de hacerlo, a pesar de ser un (a) chico (a) inteligente. Esa forma de proceder es muy arriesgada y puede arruinar tu vida de adolescente, joven y adulto. El ciberespacio es más poderoso que tú y es imposible hacer que algo de esa magnitud desaparezca, incluyendo una mala reputación.
13. **Silencia el teléfono cuando te encuentres en lugares públicos.** Especialmente en restaurantes, en el cine o mientras hablas con otro ser humano. No eres una persona maleducada, no dejes que el teléfono (u otro dispositivo) te cambie.

14. **Si tienes cualquier problema, duda o te ves acosado (molestado, agredido, etc.) por alguien a través de Internet, debes contárnoslo rápidamente.** De este modo encontraremos una solución cuanto antes y juntos. Nosotros no te vamos a regañar o castigar por ello. En cambio, si no lo haces el problema irá creciendo cada vez más y puede traerte muy malas consecuencias.
15. **No compartas fotografías con información personal, ni andes queriendo tomar y enviar fotos y/o videos en cada momento.** Piensa que las imágenes pueden dar más información de la que parece. Evita publicar fotos y vídeos que permitan identificar lugares donde sueles estar, como tu casa, el colegio u otros lugares que frecuentas. Personas con malas intenciones podrían aprovechar esa información para hacerte daño a ti, a tus amigos o a tu familia.
16. **No vivas para el teléfono ni quieras estar continuamente con él en tus manos.** Es una gran herramienta y te puede ser muy útil en muchas ocasiones. Pero utilízalo con sentido común y no dejes que absorba todo tu tiempo. En el mundo hay muchas cosas interesantes y buenas que ver y experimentar. No vale la pena andar por ahí como un zombie, mirando al celular mientras caminas, sin saber lo que ocurre a tu alrededor.
17. **Tienes el mayor acceso a la música que ha existido jamás, aprovéchate buenamente de ello.** Escucha lo que te guste, pero no olvides investigar otros campos, como la música clásica o de otras épocas más recientes. Amplía tus horizontes.
18. **Puedes utilizar juegos pero con medida, sin abusar.** Explora juegos interesantes, que te hagan pensar, que te hagan razonar. No te limites a juegos monótonos y adictivos que están de moda (Pokemon Go, etc.) y que poco o nada aportan a tu imaginación.
19. **A veces te equivocarás y/o fallarás en el cumplimiento de este contrato.** Te quitaré el teléfono. Nos sentaremos y hablaremos sobre ello. Te molestarás conmigo y contigo mismo. Nos volveremos a sentar a hablar sobre ello. Tú y yo estamos aprendiendo sin cesar. Estamos de tu parte. Estamos juntos en esto.

He leído detenidamente este Contrato Padres - Hijos de uso del teléfono celular y otros dispositivos electrónicos y entiendo todas las responsabilidades que conlleva, no sólo las ventajas.

Al firmarlo, las asumo y me comprometo a cumplirlas.

Fecha: \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_

\_\_\_\_\_  
Nombre del hijo (a)

\_\_\_\_\_  
Nombre del Padre / Madre

\_\_\_\_\_  
Firma del hijo (a)

\_\_\_\_\_  
Firma del Padre / Madre